



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

ELIMINACE PROBLÉMOVÉHO CHOVÁNÍ ŽÁKŮ POMOCÍ MUZIKOTERAPIE
TENTO PROJEKT JE SPOLUFINANCOVÁN EVROPSKÝM SOCIÁLNÍM FONDEM
A STÁTNÍM ROZPOČTEM ČESKÉ REPUBLIKY

3. seminář 25.9. – 28.9. 2009

Třetí setkání se uskutečnilo v Kamenici nad Lipou.

Seminář byl veden externím lektorem Mgr. Janem Hovorkou, s kterým jsme se již znali z 2. semináře.

Pod vedením zkušeného terapeuta jsme absolvovali seminář zaměřený na zážitkové a dovednostní techniky při práci s rizikovou mládeží. Prolínala se zde teoretická, sebezkušenostní a praktická rovina tréninku. Nosnou myšlenkou našeho setkání bylo to, že osobní prožitková zkušenost napomáhá našemu osobnímu i profesnímu růstu. Dověděli jsme se něco nového o sobě i o druhých, o týmové práci. Hlavním smyslem našeho snažení bylo zvýšit kompetentnost pomáhajících..

Obsahem setkání byla tato témata: relaxační techniky, práce s tělem, dramaterapie, projektivní techniky, aktivizace.

Osobně jsem se semináře zúčastnila a pozitivně hodnotím akci jako celek. Líbila se mi témata, která terapeut zařadil, způsob jejich prezentace, praktická rovina. Je velice cenné něco nového se dovědět, ale mnohem důležitější je mít vlastní osobní prožitek.

A o tom hlavně byl prožitkový seminář v Kamenici. Děkuji lektorovi za profesionalitu, kolegům za radost, být tam s nimi.

Mgr. Hana Váchová